ALTENPFLEGEHELFER m|w|d

Ein Einstieg mit Sinn
Du möchtest einen Beruf, bei dem du wirklich etwas bewirken kannst? Als Altenpflegehelfer/in bist du jeden Tag für Menschen da, die Unterstützung brauchen – und schenkst ihnen nicht nur Hilfe, sondern auch Zeit, Aufmerksamkeit und Lebensqualität. Schon nach kurzer Ausbildungszeit kannst du direkt in den Pflegealltag einsteigen, praktische Erfahrungen sammeln und Teil eines starken Teams werden. Wenn du gern mit Menschen arbeitest und einen sinnvollen Beruf suchst, ist das dein perfekter Start in die Pflegewelt.

Die Ausbildung zum Altenpflegehelfer dauert in der Regel 1 Jahr als Vollzeit-Ausbildung, 1-2 Jahre oder auch länger als Teilzeit-Ausbildung.

Die Ausbildung ist ein guter Einstieg in die Pflege, besteht aus Theorie und Praxis, und bietet im Anschluss die Möglichkeit zur Ausbildung zur Pflegefachkraft.

Theoretische Inhalte (Pflegeschule) sind u.a.:

- **Grundlagen der Pflege** wie Körperpflege, Ernährung und Unterstützung beim Essen
- **Medizinische Grundlagen** wie einfache Anatomie und Krankheitslehre, Vitalzeichen messen, Hygiene und Infektionsschutz, Betreuung und Alltag sowie Umgang mit Demenz
- **Kommunikation und Recht** wie beispielsweise Umgang mit älteren Menschen, die Kommunikation mit Angehörigen, Schweigepflicht und Pflegeethik

Die **praktische Ausbildung** findet meist in Alten- und Pflegeheimen und bei ambulanten Pflegediensten statt.

Praktische Inhalte sind u.a.:

- Bewohner beim Waschen, Anziehen und Essen unterstützen
- Mobilisation und Lagerung
- Beobachtung des Gesundheitszustands
- Unterstützung bei Freizeitaktivitäten und Betreuung
- Hilfe bei der Dokumentation der Pflege

Altenpflegehelfer arbeiten dabei unter Anleitung von Pflegefachkräften.

ALLE FACTS DER AUSBILDUNG

Ausbildungsdauer:	1 Jahr (Vollzeit) 1-2 Jahre (Teilzeit)
Voraussetzung:	mind. Hauptschulabschluss
Ausbildung:	Schule + Praxis
Ausbildungsinhalte:	Grundpflege, Betreuung, medizinische Basics
Vergütung:	ca. 1.490 € im 1. Jahr, steigend
Abschluss:	staatl. geprüfter Pflegehelfer
Einstiegsgehalt:	ab 3.180 €
Karriere:	Anschließende Ausbildung zur Pflegefachkraft (verkürzt möglich)

MIT HERZ. MIT ZUKUNFT. MIT DIR!

Deine Ausbildung zur Pflegefachkraft (m|w|d)



Sozialstation (Diakoniestation) Ried e.V.

Starte deine Zukunft mit Herz unter: bewerbung@sozialstation-ried.de

www.sozialstation-ried.de

PFLEGEFACHKRAFT m|w|d

Verantwortung übernehmen – Zukunft gestalten
Du suchst einen Beruf mit Verantwortung und echten Zukunftschancen? Als Pflegefachkraft verbindest du medizinisches Wissen mit Menschlichkeit und begleitest Menschen in allen Lebensphasen. Dich erwarten vielfältige Aufgaben, sichere Perspektiven und viele Entwicklungsmöglichkeiten.

Die Ausbildung zur Pflegefachkraft dauert in der Regel 3 Jahre und verknüpft theoretischen Unterricht in der Pflegeschule mit praktischen Einsätzen in verschiedenen Einrichtungen.

Die Ausbildung vermittelt eine Kombination aus medizinischem Wissen, praktischen Pflegefähigkeiten, Kommunikation und rechtlichen Grundlagen, um Menschen professionell pflegen zu können.

Theoretische Inhalte (Pflegeschule) sind u.a.:

- **Pflegewissenschaft und Pflegepraxis:**
  Grundlagen professioneller Pflege, Pflegeplanung und Pflegedokumentation, Unterstützung bei Körperpflege, Ernährung, Mobilität
- **Medizinische Grundlagen:**
  Anatomie und Physiologie, Krankheitslehre, Hygiene und Infektionsprävention, Arzneimittellehre
- **Spezielle Pflege:**
  Pflege von Kindern/Jugendlichen, Pflege älterer Menschen (Geriatrie), Psychiatrische Pflege, Palliativpflege und Sterbebegleitung
- **Kommunikation und Beratung:**
  Gesprächsführung mit Patienten und Angehörigen, Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten etc., Konfliktmanagement
- **Recht, Ethik und Organisation:**
  Berufsrecht und Haftung, Datenschutz und Schweigepflicht, Pflegeethik, Organisation des Gesundheitswesens

Die praktische Ausbildung erfolgt in verschiedenen Bereichen wie Krankenhaus (Akutpflege), stationäre Altenpflege, ambulante Pflege, Psychiatrie und der Kinderkrankenpflege.

Praktische Inhalte sind u.a.:

- Vitalzeichen messen (Blutdruck, Puls, Temperatur)
- Medikamentengabe vorbereiten und überwachen
- Wundversorgung
- Pflegeplanung erstellen
- Patienten bei Alltagsaktivitäten unterstützen

ALLE FACTS DER AUSBILDUNG

Ausbildungsdauer:	3 Jahre (Vollzeit), max. 5 Jahre (Teilzeit)
Voraussetzung:	Mittlere Reife oder Hauptschulabschluss + Helferausbildung
Ausbildung:	Schule + Praxis (generalistisch)
Ausbildungsinhalte:	Grund- und Behandlungspflege, Medizin, Pflegeplanung
Vergütung:	ca. 1.490 € im 1. Jahr, steigend
Abschluss:	staatl. examinierte Pflegefachkraft
Einstiegsgehalt:	ab 3.700 €
Karriere:	Mögliche Weiterbildungen: Intensivpflege, Palliativpflege, Geriatrie, Stationsleitung oder Pflegedienstleitung, Pflegestudium

MIT HERZ. MIT ZUKUNFT. MIT DIR!

Deine Ausbildung zum Altenpflegehelfer (m|w|d)



Sozialstation (Diakoniestation) Ried e.V.